



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 53 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ

«ШКОЛА № 53 Г.О. ДОНЕЦК»

Шевченко Н.С.

Приказ от 24.05.2026 г. № 49

**ИНСТРУКЦИИ
О БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИШКОЛЬНОЙ ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ
ПЛОЩАДКИ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
ПРИ ГБОУ «ШКОЛА № 53 Г.О. ДОНЕЦК»**

Донецк, 2026

**ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ О БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИШКОЛЬНОЙ
ЛЕТНЕЙ ДОСУГОВОЙ ПЛОЩАДКИ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
ДЕТЕЙ ПРИ ГБОУ «ШКОЛА № 53 Г.О. ДОНЕЦК»**

1. Инструкция по правилам поведения детей на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.
2. Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.
3. Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.
4. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
5. Инструкция по правилам дорожного движения на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.
6. Инструкция по технике безопасности при общении с животными.
7. Инструкция по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний.
8. Инструкция по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща.
9. Инструкция по электробезопасности для воспитанников пришкольной летней досуговой площадки с дневным пребыванием детей.
10. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
11. Инструкция по правилам безопасности при обнаружении старых снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов.
12. Инструкция по правилам безопасности при террористической угрозе.
13. Инструкция по технике безопасности в сети Интернет.
14. Инструкция по правилам пожарной безопасности.
15. Инструкция по правилам безопасного поведения во время экскурсий.
16. Инструкция по правилам поведения при посещении кинотеатра.
17. Инструкция по правилам поведения при посещении библиотеки.

Инструкция № 1
по правилам поведения детей
на пришкольной летней досуговой площадке
с дневным пребыванием детей

1. Необходимо соблюдать режим работы на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.

2. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные на пришкольной площадке правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения во время экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.

3. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего воспитателя.

4. Выход за территорию пришкольной площадки допускается только с разрешения начальника (или директора) и только в сопровождении воспитателя.

5. Каждый ребенок (подросток) пришкольной площадки должен беречь зеленые насаждения на территории школы, соблюдать чистоту.

6. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать воспитателю.

7. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах – словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.

8. Запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.

9. Воспитанники обязаны бережно относиться к имуществу школы, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.

10. Воспитанники, посещающие пришкольную площадку, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

11. Воспитанники должны приходить на пришкольную площадку к началу рабочего дня (к 9 часам).

12. Воспитанники выполняют утреннюю зарядку под руководством инструктора по физической культуре или воспитателя.

13. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.

14. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.

15. Категорически запрещено приносить и применять на территории пришкольной площадки оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

16. Нашедшим потерянные или забытые вещи следует передать их начальнику пришкольной площадки или воспитателю.

17. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.

18. При пропуске дней работы пришкольной площадки, воспитанник обязан предоставить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.

19. Запрещено:

19.1. бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;

19.2. толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям.

20. Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения.

21. Воспитанники должны находиться в пределах территории, придерживаться общих правил поведения. Категорически запрещается покидать территорию школы без разрешения воспитателя, руководителя лагеря или воспитателей.

22. Играя на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

23. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

24. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.

25. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

26. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только в сопровождении воспитателя.

27. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в шлепанцах.

28. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

29. Воспитанникам лагеря дневного пребывания следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

Инструкция № 2
по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр
на пришкольной летней досуговой площадке
с дневным пребыванием детей

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.
5. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физкультуре, воспитателя.
6. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
7. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
8. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
9. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.
10. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику пришкольной площадки. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
11. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника пришкольной площадки, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
12. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику пришкольной площадки и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
13. По окончании спортивных и подвижных игр убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
14. Хорошо проветрить зал.
15. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция № 3
по технике безопасности при проведении спортивных
соревнований на пришкольной летней досуговой площадке
с дневным пребыванием детей

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.
2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.
3. Сделать физическую разминку.
4. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) инструктора по физкультуре.
5. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые инструктором по физкультуре.
6. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
7. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.
8. При проведении спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию № 2 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр на пришкольной летней досуговой площадке с дневным пребыванием детей.
9. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся начальнику пришкольной площадки. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.
10. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом инструктора по физкультуре.
11. В случае получения травмы участником соревнований срочно сообщить об этом начальнику пришкольной площадки, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.
12. По окончании спортивных соревнований убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.
13. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция № 4

по правилам поведения в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в здании

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

2. Если вы потерялись в городе и вас ищут

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

3. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.

Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома – выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

4. Если вы разбили медицинский термометр (градусник)

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Инструкция № 5
по правилам дорожного движения на пришкольной летней досуговой
площадке с дневным пребыванием детей

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.7. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

3. Безопасность пассажира.

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкция № 6

по технике безопасности при общении с животными

1. Общие правила

1.1. Запрещается подходить к незнакомым животным, особенно к бездомным, и пытаться их погладить или взять на руки.

1.2. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может быть признаком недружелюбного настроения или возбуждения.

1.3. Нельзя пристально смотреть в глаза животному и улыбаться, так как в животном мире это может восприниматься как вызов или угроза.

1.4. Категорически запрещено показывать свой страх и волнение. Животные чувствуют это и могут повести себя агрессивно.

1.5. Нельзя убегать от животного (особенно от собаки), так как этим вы провоцируете его на погоню.

1.6. Не кормите чужих животных и не трогайте их во время еды или сна.

1.7. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них обучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

1.8. Не делайте резких движений, обращаясь к животному или его хозяину. Животное может подумать, что вы угрожаете.

2. Правила общения с собаками

2.1. Если вы хотите погладить собаку, обязательно спросите разрешения у её хозяина. Если разрешение получено, гладьте животное осторожно, ласково и не делая резких движений.

2.2. Не трогайте щенков и не отбирайте у собаки то, с чем она играет.

2.3. Если в узком месте (например, в подъезде или на дорожке) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её вместе с хозяином.

2.4. При встрече со стаей бездомных собак сохраняйте спокойствие, не смотрите им в глаза, медленно отходите назад, не поворачиваясь к ним спиной.

3. Правила гигиены и здоровья

3.1. После любого контакта с животными (даже домашними) необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

3.2. Помните, что животные могут быть переносчиками опасных заболеваний (бешенство, лишай, гельминты). При любом укусе или царапине необходимо сообщить воспитателю и родителям для обращения к врачу.

5. Правила поведения в гостях

5.1. Находясь в гостях, где есть домашние животные, не навязывайте им свое внимание. Не позволяйте животному нарушать ваши личные границы (прыгать на вас), но и сами не нарушайте его покой.

5.2. Не дразните животных, не тяните их за уши, хвост или лапы.

Важно: В случае агрессивного поведения животного или укуса необходимо немедленно сообщить об этом взрослому для оказания помощи.

Инструкция № 7

по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний

1. Личная гигиена

1.1. Обязательно мойте руки с мылом после прогулки, посещения туалета, перед едой и после контакта с животными. Если нет возможности помыть руки, используйте кожный антисептик.

1.2. Не грызите ногти и не берите в рот посторонние предметы (ручки, карандаши, игрушки).

1.3. Пользуйтесь только своим полотенцем, зубной щеткой, расческой и другими предметами личной гигиены.

2. Правила приема пищи и питья

2.1. Употребляйте кипяченую воду или воду из бутылок промышленного производства. Не пейте воду из-под крана, из колонок, рек и других открытых источников.

2.2. Перед едой обязательно промывайте все овощи, фрукты и ягоды под проточной водой.

2.3. Не храните скоропортящиеся продукты (молочные продукты, колбасу, мясо, салаты) в комнате или на солнце. Принимайте пищу только в отведенных для этого местах.

2.4. Употребляйте пищу только после того, как убедитесь в ее свежести. Не пробуйте еду из чужой тарелки.

3. Действия при плохом самочувствии

Если у вас появились следующие симптомы, немедленно сообщите взрослому:

- тошнота, рвота;
- боли в животе;
- жидкий стул (диарея);
- повышение температуры тела;
- сыпь на коже.

До прихода медицинского работника оставайтесь в своей комнате (отряде) и ограничьте контакты с другими детьми, чтобы не распространять возможную инфекцию.

4. Общие меры предосторожности

1.1. Избегайте контакта с больными людьми.

1.2. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос сгибом локтя или салфеткой, после чего салфетку следует выбросить, а руки – вымыть.

Инструкция № 8

по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща

В весенне-летний период во время прогулок на природе существует риск укуса иксодового клеща, который может быть переносчиком опасных заболеваний. Соблюдение этих правил поможет вам защитить себя.

1. Подготовка к прогулке

1.1. Надевайте одежду, которая плотно прилегает к телу. Рукава и штанины должны быть длинными. Желательно, чтобы манжеты плотно облегли запястья и щиколотки. Волосы должны быть спрятаны под головной убор или капюшон.

1.2. Носите закрытую обувь (ботинки, кроссовки), в которую необходимо заправить брюки.

1.3. Для дополнительной защиты можно использовать специальные средства от клещей (репелленты). Ими обрабатывают одежду строго по инструкции, в присутствии взрослых.

2. Правила поведения на природе

2.1. Передвигайтесь только по центру тропинок и дорожек. Избегайте зарослей высокой травы, кустарников и обочин.

2.2. Не садитесь и не ложитесь на траву.

2.3. Во время прогулки каждые 15-20 минут проводите поверхностный осмотр одежды и открытых участков тела, чтобы вовремя заметить ползущего клеща.

3. Действия после прогулки (обязательные!)

3.1. Сразу после возвращения в лагерь тщательно осмотрите всё тело перед зеркалом. Попросите воспитателя или друга помочь проверить спину и голову.

3.2. Уделите особое внимание «любимым» местам клещей: за ушами, на шее под волосами, в подмышках, в паху, на сгибах локтей и под коленями.

3.3. Снимите одежду на улице (не заносите её в помещение) и тщательно вытряхните. Одежду следует постирать в горячей воде. Осмотрите также рюкзаки и другие вещи, которые были с вами.

4. Что делать, если клещ присосался?

Если вы обнаружили на себе присосавшегося клеща:

1.3. Не паникуйте.

1.4. Немедленно сообщите об этом воспитателю.

1.5. Не пытайтесь удалить клеща самостоятельно! Не давите на него и не прижигайте. Неправильное удаление может увеличить риск заражения.

1.6. Обратитесь к медицинскому работнику в ближайшее медицинское учреждение. Только врач сможет правильно и безопасно удалить клеща и даст дальнейшие рекомендации.

Инструкция № 9

по электробезопасности для воспитанников пришкольной летней досуговой площадки с дневным пребыванием детей

1. Общие правила безопасности.

1.1. Запрещается прикасаться к оборванным или провисшим проводам. Если вы увидели такой провод, немедленно сообщите об этом воспитателю или водителю. Не подходите к лежащему на земле проводу ближе, чем на 8 метров.

1.2. Запрещается влезать на опоры линий электропередачи, крыши домов и строений, а также проникать на территорию электрических подстанций.

1.3. Обращайте внимание на предупреждающие знаки: «Стой! Напряжение!», «Не влезай – убьёт!», «Опасно для жизни!». Эти знаки установлены не для красоты, а для вашей безопасности.

2. Правила пользования электроприборами

2.1. Запрещается включать и выключать любые электроприборы (компьютеры, телевизоры, магнитофоны, чайники) без разрешения и присутствия взрослых.

2.2. Запрещается самостоятельно открывать электрические щиты, шкафы, включать или выключать электрические рубильники и автоматы.

2.3. Запрещается открывать электрические розетки и выключатели, пытаться их ремонтировать или разбирать.

2.4. Запрещается касаться оголенных проводов и контактов.

2.5. Запрещается вытирать пыль или воду с включенных электроприборов, а также касаться их мокрыми руками.

2.6. Запрещается накрывать включенные светильники (лампы) одеждой или другими предметами.

3. Порядок включения и выключения приборов

3.1. Если вам разрешено пользоваться прибором, соблюдайте правильный порядок: При включении: сначала подключите шнур к электроприбору, а затем — к электрической розетке.

3.2. При выключении: сначала выньте вилку из розетки, а затем отключите шнур от прибора.

4. Что делать в экстренной ситуации?

Если кого-то ударило током:

1.7. Не прикасайтесь к пострадавшему голыми руками! Вы сами можете получить удар током.

1.8. Немедленно зовите на помощь воспитателя.

1.9. Если это безопасно, необходимо как можно скорее отключить источник питания (выдернуть вилку из розетки или выключить рубильник).

1.10. Если отключить ток нельзя, используйте для отделения пострадавшего от провода только сухие, непроводящие ток предметы (деревянная палка, пластиковая труба).

Инструкция № 10

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Правила поведения на улице и во дворе

1.1. Ходите в школу и обратно по хорошо освещённым, людным улицам. Избегайте пустырей,строек, брошенных зданий и тёмных переулков.

1.2. Не принимайте от незнакомых людей подарки, сладости или деньги. Никогда не садитесь в машину к незнакомцу и не соглашайтесь куда-либо с ним пойти, даже если он просит о помощи.

1.3. Если вас пытаются увести силой, кричите: «Я вас не знаю! Помогите!», а не просто «Отстань!». Это привлечёт внимание прохожих.

1.4. Не демонстрируйте на улице дорогие вещи (новый телефон, деньги). Ключи от дома не носите на виду.

1.5. Не играйте вблизи дорог, на крышах, в подвалах и на стройплощадках.

2. Правила поведения дома (когда вы одни)

2.1. Никогда не открывайте дверь квартиры, если вы остались дома один, даже если человек за дверью представляется знакомым родителей, работником полиции, врачом или курьером. Скажите через дверь: «Папа и мама сейчас заняты и не могут подойти».

2.2. Если по телефону или домофону спрашивают, дома ли родители, ответьте, что они «заняты, не могут подойти к телефону». Не сообщайте, что вы один.

2.3. Не пользуйтесь бытовыми приборами (плита, утюг) без разрешения взрослых. Не играйте с розетками и выключателями.

3. Правила поведения в общественных местах (магазины, транспорт)

3.1. Если вы потерялись в магазине или на вокзале, не пытайтесь найти родителей самостоятельно. Оставайтесь на месте и громко зовите родителей. Если это не помогло, обратитесь к сотруднику магазина или к сотруднику полиции.

3.2. В толпе старайтесь двигаться в общем направлении, но избегайте центра и металлических ограждений. Держитесь подальше от нетрезвых компаний и групп агрессивно настроенных людей.

3.3. В транспорте или в людном месте крепко держите свою сумку, рюкзак и телефон. Не показывайте крупные суммы денег.

4. Правила общения в интернете и по телефону

1.11. Никогда не сообщайте незнакомцам в интернете свой номер телефона, домашний адрес, номер школы или место работы родителей.

1.12. Не соглашайтесь на встречу с интернет-знакомыми без разрешения и присутствия родителей.

5. Что делать в экстренной ситуации?

Если вы попали в опасную ситуацию или стали свидетелем происшествия:

5.1. Постарайтесь как можно быстрее покинуть опасное место.

5.2. Сразу же сообщите о случившемся воспитателю.

5.3. В экстренных случаях звоните по номеру 112. Звонок бесплатный. Диспетчеру нужно чётко сообщить, что случилось и где вы находитесь.

Инструкция № 11

по правилам безопасности при обнаружении старых снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

Находка, похожая на боеприпас или подозрительный предмет, крайне опасна. Ваша жизнь зависит от правильных действий.

Главное правило: **НЕ ТРОГАТЬ! НЕ ПОДХОДИТЬ! НЕ ПЕРЕДВИГАТЬ!**

1. Что делать, если вы обнаружили подозрительный предмет.

1.1. Не приближайтесь. Не подходите к найденному предмету, не трогайте его руками или ногами. Держитесь от него как можно дальше.

1.2. Не пытайтесь изучить находку. Запрещается поднимать, сдвигать с места, бросать в него что-либо или разбирать предмет.

1.3. Немедленно сообщите взрослым. Сразу же расскажите о своей находке воспитателю лагеря, вожатому или любому другому взрослому, который находится рядом.

1.4. Предупредите других. Громко предупредите других детей, чтобы они не подходили к этому месту.

1.5. Оградите место (если это безопасно). Если есть возможность, не подпускайте никого к опасной зоне, но делайте это, не приближаясь к самому предмету.

1.6. Дождитесь помощи. Оставайтесь на безопасном расстоянии и ждите прибытия сотрудников полиции или спасательных служб.

2. Чего категорически НЕЛЬЗЯ делать.

2.1. Брать предмет в руки, переносить его или пытаться спрятать.

2.2. Ударять по предмету или бросать в него камни.

2.3. Нагревать или подвергать огню (например, пытаться сжечь в костре).

2.4. Пытаться разобрать снаряд, мину или гранату.

2.5. Использовать подобные предметы для игр или приносить их в лагерь, домой или любое другое помещение.

2.6. Сдавать найденные боеприпасы в металлолом.

Помните, старые боеприпасы могут взорваться в любой момент от малейшего сотрясения или удара.

Инструкция № 12

по правилам безопасности при террористической угрозе

1. Обнаружение подозрительного предмета

1.1. Если вы увидели оставленную без присмотра сумку, коробку или любой другой предмет, не трогайте его! Не подходите к нему близко, не пытайтесь открыть или заглянуть внутрь.

1.2. Немедленно сообщите о находке ближайшему взрослому (воспитателю, учителю) или сотруднику полиции.

1.3. Отойдите от этого предмета на безопасное расстояние и попросите других людей сделать то же самое.

1.4. Дождитесь прибытия спецслужб и указаний от них.

2. Захват заложников. Если вы оказались в помещении, где находятся вооруженные люди:

2.1. Сохраняйте спокойствие. Не поддавайтесь панике. Ваше хладнокровие – залог вашей безопасности.

2.2. Выполняйте требования захватчиков. Не делайте резких движений, не спорьте, не пытайтесь убежать или оказать сопротивление.

2.3. Избегайте прямого зрительного контакта с нападающими, так как это может быть воспринято как вызов.

2.4. Постарайтесь запомнить приметы преступников (одежда, голоса, особенности внешности).

2.5. Во время штурма спецслужбами лягте на пол лицом вниз и прикройте голову руками. Ни в коем случае не бегите навстречу спасателям.

3. Если началась стрельба на улице:

3.1. Падайте на землю. Сразу же падайте и закрывайте голову руками.

3.2. Найдите укрытие. Постарайтесь быстро отползти за любое надёжное укрытие: угол здания, памятник, машину (но не за моторный отсек), бордюр.

3.3. Оставайтесь в укрытии до тех пор, пока выстрелы не прекратятся и вы не получите сигнал о том, что можно выходить.

4. Если вам поступил звонок или сообщение с угрозой взрыва или нападения:

4.1. Положите трубку телефона, не вступая в разговор.

4.2. Немедленно сообщите об этом воспитателю или любому другому взрослому.

4.3. Запомните все детали разговора: голос звонившего (мужской/женский, старый/молодой), тон речи (спокойный, взволнованный), шум на заднем плане, а также точные слова угрозы.

Главное правило: В любой из этих ситуаций ваша главная задача – немедленно сообщить о происходящем взрослым (вожатым, учителям) и чётко выполнять их команды. Ваша жизнь зависит от дисциплины и спокойствия.

Инструкция № 13

по технике безопасности в сети Интернет

1. Защита личной информации

1.1. Никому не сообщайте свои данные. Никогда не публикуйте в открытом доступе (в соцсетях, на форумах) и не отправляйте незнакомцам свой номер телефона, домашний адрес, номер школы, место работы родителей или свою фамилию.

1.2. Храните свои пароли от социальных сетей и игр в тайне. Не записывайте их в местах, где их могут найти другие. Если кто-то узнал ваш пароль – немедленно смените его и сообщите родителям.

1.3. Осторожно относитесь к публикации своих фотографий и фото своей семьи. Не отправляйте личные снимки людям, с которыми вы познакомились только в интернете.

2. Общение в сети

2.1. «Незнакомец» – это «опасность». В интернете действует то же правило, что и в жизни: не разговаривайте с незнакомцами. Люди могут выдавать себя за кого угодно. Если вам пишет незнакомый человек, который настойчиво пытается узнать о вас личную информацию, – прекратите общение.

2.2. Не добавляйте в друзья людей, которых вы не знаете лично. Помните, что за милой фотографией профиля может скрываться совсем другой человек.

2.3. Если вас оскорбляют, угрожают или распространяют про вас ложную информацию в сети, не отвечайте обидчикам. Сразу же сделайте скриншоты (снимки экрана) этих сообщений и покажите их взрослому, которому доверяете (родителям, воспитателю).

3. Безопасный контент

3.1. Не всему, что написано в интернете, можно верить. Информацию для учёбы берите из проверенных источников (например, из энциклопедий, официальных сайтов музеев, научных порталов).

3.2. Не скачивайте файлы, программы, музыку или игры с подозрительных сайтов. Вместе с ними на компьютер могут попасть вирусы, которые украдут ваши данные или сломают устройство.

3.3. Не переходите по ссылкам, которые присылают незнакомые люди или которые выглядят странно (например, содержат ошибки в названии известного сайта).

4. Правила поведения и помощь

4.1. Если вы случайно увидели что-то неприятное, пугающее или получили сообщение, которое вас расстроило, не вините себя. Немедленно расскажите об этом взрослым. Они помогут разобраться в ситуации.

4.2. Общайтесь в сети вежливо, так же как вы общаетесь с людьми в реальной жизни. Не пишите грубых комментариев и не участвуйте в травле других.

Главное правило: если какая-то ситуация в интернете кажется вам странной, пугающей или непонятной – сразу обращайтесь за помощью к взрослым.

Инструкция № 14

по правилам пожарной безопасности

1. Что запрещено делать:

- 1.1. Играть со спичками, зажигалками, свечами и другими источниками огня.
- 1.2. Разводить костры на территории пришкольной площадки или во время походов без разрешения и контроля взрослых.
- 1.3. Приносить на пришкольную площадку легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, растворители) и горючие материалы.
- 1.4. Использовать петарды, фейерверки, хлопушки и другие пиротехнические изделия.
- 1.5. Курить в зданиях пришкольной площадки и на её территории.
- 1.6. Включать без разрешения взрослых электроприборы (утюги, кипятильники, обогреватели).
- 1.7. Нагревать незнакомые предметы, упаковки из-под аэрозолей, красок или лаков.
- 1.8. Оставлять включенные электроприборы без присмотра.
- 1.9. Заваливать проходы, коридоры и эвакуационные выходы вещами.

2. Правила безопасного поведения:

- 2.1. Убирайте спички и зажигалки в недоступные для малышей места.
- 2.2. Не сушите одежду и игрушки около печей, плит и электрообогревателей.
- 2.3. Не поджигайте тополиный пух, сухую траву или мусор.
- 2.4. Помните, что пустая тара из-под горючих жидкостей так же опасна, как и полная.

3. Действия при обнаружении пожара или задымления. Если вы увидели огонь, дым или почувствовали запах гари:

- 3.1. Не паникуйте. Сохраняйте спокойствие.
- 3.2. Немедленно сообщите взрослым. Поднимите тревогу: зовите воспитателя или любого сотрудника пришкольной площадки.
- 3.3. Позвоните в пожарную охрану. Если взрослых нет рядом, позвоните по телефону 01 или 112. Четко назовите адрес, место возгорания и свою фамилию.
- 3.4. Быстро покиньте здание. Действуйте согласно плану эвакуации. Не прячьтесь, не возвращайтесь за забытыми вещами.
- 3.5. Двигайтесь к выходу. При сильном задымлении передвигайтесь пригнувшись или ползком, прикрыв рот и нос влажной тканью (одеждой).
- 3.6. Лифтом пользоваться нельзя! Спускайтесь только по лестнице.
- 3.7. Если выйти невозможно. Вернитесь в свою комнату, плотно закройте дверь и заткните щели мокрыми тряпками. Выйдите на балкон или подойдите к окну и привлекайте внимание людей криками о помощи.

Сигналом тревоги для пришкольной площадки является длительная серия коротких звонков. Услышав такой сигнал, немедленно стройтесь у выхода из своего отряда и ждите указаний воспитателя.

Инструкция № 15

по правилам безопасного поведения во время экскурсий

1. Подготовка к экскурсии

1.1. Наденьте удобную одежду и обувь, соответствующую погоде. Обувь должна быть закрытой на нескользящей подошве.

1.2. Возьмите с собой головной убор (в солнечную погоду) и бутылку с водой.

1.3. Оставьте на территории пришкольной площадки все ценные вещи, которые не понадобятся на экскурсии, чтобы избежать их потери.

2. Правила поведения при передвижении

2.1. Перед выходом из лагеря вы получите инструктаж. Во время всей экскурсии вы должны находиться в своей группе под постоянным присмотром воспитателя.

2.2. Двигайтесь организованно, парами или в колонну по одному (как укажет руководитель). Не растягивайтесь по дороге.

2.3. Переходите дорогу только в установленных местах и только на зелёный сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились. Строго следуйте указаниям руководителя группы.

2.4. Запрещается отбиваться от группы и уходить самостоятельно.

2.5. Запрещается толкаться, ставить подножки, резко останавливаться.

2.6. Запрещается есть или пить на ходу.

2.7. Запрещается выбегать на проезжую часть за сувениром или за улетевшим предметом.

3. Правила поведения на месте проведения экскурсии (музей, парк, завод)

3.1. Внимательно слушайте экскурсовода и выполняйте его требования.

3.2. Не шумите, не бегайте и не толпитесь. Соблюдайте общественный порядок.

3.3. Будьте осторожны с экспонатами. Помните правило «смотреть можно, трогать нельзя», если экскурсовод не разрешил обратное.

3.4. Держитесь подальше от опасных мест: открытых люков, обрывов, строительных площадок, движущихся механизмов.

3.5. Если вам нужно отойти (например, в туалет), обязательно попросите разрешения у вашего сопровождающего.

4. Что делать, если ты потерялся?

4.1. Оставайся на месте. Не пытайся найти группу самостоятельно.

4.2. Позвони своему воспитателю по номеру телефона, который тебе дали на пришкольной площадке.

4.3. Если связаться со своими не получается, подойди к сотруднику музея, охраннику или полицейскому и объясни ситуацию. Назови номер телефона лагеря и имя своего воспитателя.

5. Действия в экстренной ситуации. При получении сигнала от руководителя (например, свисток или команда собраться вместе):

5.1. Немедленно прекратите свои занятия.

5.2. Быстро и без паники подойдите к месту сбора вашей группы.

5.3. Ждите дальнейших указаний.

Инструкция № 16

по правилам поведения при посещении кинотеатра

Кинотеатр – это место для просмотра фильмов, где важно не мешать другим зрителям.

1. Поведение в зале:

- 1.1. Проходите к своему месту лицом к сидящим людям.
- 1.2. Во время сеанса запрещается громко разговаривать, кричать, смеяться или комментировать фильм вслух. Вы можете помешать соседям.
- 1.3. Отключите звук на своём мобильном телефоне или оставьте его на беззвучный режим. Не пользуйтесь экраном телефона во время показа — его свет мешает окружающим.
- 1.4. Ешьте тихо. Шуршание фантиками и громкое поедание попкорна может раздражать других зрителей.
- 1.5. Не вставайте со своего места без крайней необходимости до окончания фильма.

2. Безопасность:

- 2.1. Внимательно слушайте объявления перед началом сеанса о расположении запасных выходов.
- 2.2. В случае сигнала тревоги или другой экстренной ситуации сохраняйте спокойствие и следуйте указаниям персонала кинотеатра к эвакуационным выходам.

Инструкция № 17

по правилам поведения при посещении библиотеки

Библиотека – это место для чтения и учёбы, где необходимо соблюдать тишину и порядок.

1. Поведение в читальном зале:

1.1. Соблюдайте полную тишину. Разговоры должны быть только шёпотом и строго по делу (например, с библиотекарем).

1.2. Уважайте труд библиотекаря и других посетителей. Не шумите и не бегайте между стеллажами.

1.3. Книги – это общественное достояние. Обращайтесь с ними бережно: не загибайте страницы, не делайте пометок ручкой или карандашом, не рвите их.

2. Обращение с книгами:

2.1. Если вы взяли книгу домой, помните, что за неё несёте ответственность вы.

2.2. Берегите её от повреждений и влаги.

2.3. Возвращайте книги в указанный срок, чтобы другие тоже могли их прочитать.

3. Общие правила:

3.1. После того как вы выбрали книги, подойдите к библиотекарю для их оформления. Самостоятельно брать книги с полок «выдачи» нельзя.

3.2. Поддерживайте чистоту. Не оставляйте после себя мусор.